



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 19.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

Макаронные изделия отварные 160	160	7,84	217,73	5,74	4,23	38,26
Биточки рубленые из мяса птицы-60.	60	31,57	113,74	11,01	3,11	9,97
Соус томатный-50	50	4,84	36,56	0,57	2,28	3,56
Чай с лимоном 200	200	2,74	42,89	0,14	0,03	10,22
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогашенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

Макаронные изделия отварные 160	160	7,84	217,73	5,74	4,23	38,26
Биточки рубленые из мяса птицы-60.	60	31,57	113,74	11,01	3,11	9,97
Соус томатный-50	50	4,84	36,56	0,57	2,28	3,56
Чай с лимоном 200	200	2,74	42,89	0,14	0,03	10,22
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогашенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Яблоко	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8
Молочный шоколад Аленка 15гр	15	24	80,7	2,23	4,99	8,025
Масло (порциями)	10	8	66,1	0,08	7,25	0,13

Для обучающихся начальных классов

Макаронные изделия отварные 160	160	7,84	217,73	5,74	4,23	38,26
Биточки рубленые из мяса птицы-60.	60	31,57	113,74	11,01	3,11	9,97
Соус томатный-50	50	4,84	36,56	0,57	2,28	3,56
Чай с лимоном 200	200	2,74	42,89	0,14	0,03	10,22
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогашенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Яблоко	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8
Молочный шоколад Аленка 15гр	15	24	80,7	2,23	4,99	8,025
Масло (порциями)	10	8	66,1	0,08	7,25	0,13

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

Макаронные изделия отварные 160	160	7,84	217,73	5,74	4,23	38,26
Биточки рубленые из мяса птицы-60.	60	31,57	113,74	11,01	3,11	9,97
Соус томатный-50	50	4,84	36,56	0,57	2,28	3,56
Чай с лимоном 200	200	2,74	42,89	0,14	0,03	10,22
Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,60	60,26	1,98	0,25	12,04
Хлеб ржаной,обогашенный витаминами-15	15	1,95	6,53	0,35	0,11	1,1
Яблоко	100	15,3	47	0,4	0,4	9,8
Молочный шоколад Аленка 15гр	15	24	80,7	2,23	4,99	8,025
Масло (порциями)	10	8	66,1	0,08	7,25	0,13

Шеф-повар Мансурова Г.Р. Мансурова Г.Р.