



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ им.Т.Рахманова
с.Верхнеяркеево

Шафикова Г.И.

МЕНЮ на 19.01.2026 г.

Для детей, питающихся за счет родительского взноса (5-11 кл.)

| | | | | | | |
|--|-----|-------|--------|-------|------|-------|
| Макаронные изделия отварные 160 | 160 | 7,84 | 217,73 | 5,74 | 4,23 | 38,26 |
| Биточки рубленые из мяса птицы-60. | 60 | 31,57 | 113,74 | 11,01 | 3,11 | 9,97 |
| Соус томатный-50 | 50 | 4,84 | 36,56 | 0,57 | 2,28 | 3,56 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | 2,74 | 42,89 | 0,14 | 0,03 | 10,22 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25 | 1,60 | 60,26 | 1,98 | 0,25 | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15 | 15 | 1,95 | 6,53 | 0,35 | 0,11 | 1,1 |

Для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей

| | | | | | | |
|--|-----|-------|--------|-------|------|-------|
| Макаронные изделия отварные 160 | 160 | 7,84 | 217,73 | 5,74 | 4,23 | 38,26 |
| Биточки рубленые из мяса птицы-60. | 60 | 31,57 | 113,74 | 11,01 | 3,11 | 9,97 |
| Соус томатный-50 | 50 | 4,84 | 36,56 | 0,57 | 2,28 | 3,56 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | 2,74 | 42,89 | 0,14 | 0,03 | 10,22 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25 | 1,60 | 60,26 | 1,98 | 0,25 | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15 | 15 | 1,95 | 6,53 | 0,35 | 0,11 | 1,1 |
| Яблоко | 100 | 15,3 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Молочный шоколад Аленка 15гр | 15 | 24 | 80,7 | 2,23 | 4,99 | 8,025 |
| Масло (порциями) | 10 | 8 | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |

Для обучающихся начальных классов

| | | | | | | |
|--|-----|-------|--------|-------|------|-------|
| Макаронные изделия отварные 160 | 160 | 7,84 | 217,73 | 5,74 | 4,23 | 38,26 |
| Биточки рубленые из мяса птицы-60. | 60 | 31,57 | 113,74 | 11,01 | 3,11 | 9,97 |
| Соус томатный-50 | 50 | 4,84 | 36,56 | 0,57 | 2,28 | 3,56 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | 2,74 | 42,89 | 0,14 | 0,03 | 10,22 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25 | 1,60 | 60,26 | 1,98 | 0,25 | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15 | 15 | 1,95 | 6,53 | 0,35 | 0,11 | 1,1 |
| Яблоко | 100 | 15,3 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Молочный шоколад Аленка 15гр | 15 | 24 | 80,7 | 2,23 | 4,99 | 8,025 |
| Масло (порциями) | 10 | 8 | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов, СВО

| | | | | | | |
|--|-----|-------|--------|-------|------|-------|
| Макаронные изделия отварные 160 | 160 | 7,84 | 217,73 | 5,74 | 4,23 | 38,26 |
| Биточки рубленые из мяса птицы-60. | 60 | 31,57 | 113,74 | 11,01 | 3,11 | 9,97 |
| Соус томатный-50 | 50 | 4,84 | 36,56 | 0,57 | 2,28 | 3,56 |
| Чай с лимоном 200 | 200 | 2,74 | 42,89 | 0,14 | 0,03 | 10,22 |
| Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 25 | 1,60 | 60,26 | 1,98 | 0,25 | 12,04 |
| Хлеб ржаной,обогащенный витаминами-15 | 15 | 1,95 | 6,53 | 0,35 | 0,11 | 1,1 |
| Яблоко | 100 | 15,3 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| Молочный шоколад Аленка 15гр | 15 | 24 | 80,7 | 2,23 | 4,99 | 8,025 |
| Масло (порциями) | 10 | 8 | 66,1 | 0,08 | 7,25 | 0,13 |

Шеф-повар Мансурова Г.Р.